

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María Elena Téllez Villagómez
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio.</u>
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Examen Diagnóstico	Programa de la Unidad de Conocimiento Examen Escrito	22/ene/2026	2
Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Realizar pesos y medidas de diferentes alimentos para estandarizar raciones.	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	29/ene/2026	2
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Elaboración de infografías que expliquen la importancia de los 1000 primeros días de vida.	Material para elaborar de medio informativo	05/feb/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04		
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07		
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025		
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Elaborar un menú para la mujer embarazada	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	12/feb/2026	2
Práctica 4: Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Elaborar un menú para la mujer en periodo de lactancia	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	19/feb/2026	2
Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Elaborar un material educativo para las madres lactantes 1er examen parcial	Manual de laboratorio Examen Escrito	26/feb/2026	2
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Cálculo de sucedáneos y elaboración de biberones, así como esterilización de estos	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	05/mar/2026	2
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Elaborar un menú para niños en el primer año de vida	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	12/mar/2026	2
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Elaborar un menú para niños en etapa preescolar	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	19/mar/2026	2
Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Elaborar refrigerios para niños escolares	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	26/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5		
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04		
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07		
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025		
Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Elaborar un menú para un adolescente.	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	09/abr/2026	2
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Elaborar diferentes tipos de dietas de moda para definir las posibles deficiencias de cada una.	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	16/abr/2026	2
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Elaborar un menú para adultos sanos 2 examen parcial	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	23/abr/2026	2
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Elaborar un menú para adultos mayores	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	30/abr/2026	2
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Elaborar un menú para deportistas	Enseres y equipo de cocina, Manual de laboratorio	07/may/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Evaluación final del Laboratorio	Reportes de prácticas y conocimientos previos	Se realiza en la hora que se da el cálculo	1
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Autoevaluación y Entrega de calificaciones	Rubricas de autoevaluación y calificaciones	14/may/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen escrito preguntas relacionadas con el laboratorio de la Unidad de Conocimiento Bases de la Nutrición	Exposición	(x)	55%	-Conocimientos Previos de las Prácticas
	Lectura de artículos	()		-Reporte de Prácticas por equipo
	Revisión de casos clínicos	(x)		-2 exámenes parciales
	Trabajo de investigación	(x)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		
	Salidas/ visitas	()	40%	-Examen o trabajo final
	Exámenes	(x)		
	Otros:		5%	Rúbrica de autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.	Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.

Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.

Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.

Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.

Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill; 2023.

Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
MND. María Elena Téllez Villagómez, NC	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN

**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**